


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>27.12.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Пятница, 2 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	15	0.1	10.9	0.2	99.1	9,90	
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3	24,23	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4	1,29	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	12,29	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>595</b>	<b>33.5</b>	<b>27.7</b>	<b>68.5</b>	<b>657</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>595</b>	<b>33.5</b>	<b>27.7</b>	<b>68.5</b>	<b>657</b>	64,63	

Повар *Климова* Климова Т.А.