

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25					
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
Характеристика питающихся: Без особенностей					
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					

Ежедневное меню на 25 сентября 2024г

№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче	Цена
		са	и				
		г	г	г	г	ккал	Руб.
Среда, 2 неделя							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-12м	Плов с курицей	230	31.3	9.3	38.2	361.8	17,41
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	9,09
Пром.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	3,45
Итого за Завтрак		550	49	21.8	93.7	766.3	36,45
Итого за день		550	49	21.8	93.7	766.3	36,45

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских