


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

Ежедневное меню на 24 сентября 2024

№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче ская ценность	Цена
		са	и		оды		
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45
	Итого за день	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45

Повар Александр Л.И. Полянских