


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>23.09.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Понедельник, 2 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	7,29	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	31,12	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,3	
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	8,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	Итого за Завтрак	610	29.9	28	72.7	662.1	64,63	
	Итого за день	610	29.9	28	72.7	662.1	64,63	

Повар *Климова Т.А.* Климова Т.А.

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню: <i>24.09.24</i>							
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
Вторник, 2 неделя							
Завтрак							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	8,52
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	10,25
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	30,70
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
Итого за Завтрак		590	30.4	22.2	83	653.7	64,63
Итого за день		590	30.4	22.2	83	653.7	64,63

Повар *Жуковская* Климова Т.А.

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

Ежедневное меню на 24 сентября 2024

№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче ская ценность	Цена
		са	и		оды		
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45
	Итого за день	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45

Повар Александр Л.И. Полянских