


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: 29.12.24								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
Вторник, 2 неделя								
Завтрак								
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	8,52	
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	10,25	
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	30,70	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Итого за Завтрак		590	30.4	22.2	83	653.7	64,63	
Итого за день		590	30.4	22.2	83	653.7	64,63	

Повар Климова

Климова Т.А.