

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 		
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>24.10.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Четверг, 2 неделя							
	<b>Завтрак</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30	
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	15,30	
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	13,66	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	20,63	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	5,59	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	<b>3,15</b>	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>17.5</b>	<b>21.3</b>	<b>63.6</b>	<b>516.2</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>540</b>	<b>17.5</b>	<b>21.3</b>	<b>63.6</b>	<b>516.2</b>	64,63	

Повар *Климова*

Климова Т.А.