


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25					
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
Характеристика питающихся: Без особенностей					
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					

Ежедневное меню на <u>23 сентября 2024г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче ская ценность	Цена
		са	и		оды		
		г	г	г	г	ккал	Руб.
Понедельник, 2 неделя							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	9,78
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
Итого за Завтрак		590	32.8	29.8	89.8	758.1	36,45
Итого за день		590	32.8	29.8	89.8	758.1	36,45

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских