

| | Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова |
|----------------------------------|--|------------|-------------|-----------|--------------|-----------------------------|--------------|---|
| | Название меню: началка 2024-25 | | | | | | | |
| | Возрастная категория: от 7 до 11 лет | | | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | | |
| | Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | | |
| Ежедневное меню: <i>23.09.24</i> | | | | | | | | |
| № рецепту ры | Название блюда | Масс а | Белк и | Жиры | Углев оды | Энергетическ ая ценность | Цена | |
| | | г | г | г | г | ккал | руб | |
| Понедельник, 2 неделя | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | 13,77 | |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4.4 | 5.3 | 30.5 | 187.1 | 7,29 | |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | 31,12 | |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200 | 0.2 | 0 | 6.4 | 26.8 | 1,3 | |
| Пром. | Апельсин | 100 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | 37.8 | 8,00 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | 3,15 | |
| Итого за Завтрак | | 610 | 29.9 | 28 | 72.7 | 662.1 | 64,63 | |
| Итого за день | | 610 | 29.9 | 28 | 72.7 | 662.1 | 64,63 | |

Повар *Климова Т.А.* Климова Т.А.