


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.И. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: 22.11.24								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетическ ая ценность ккал	Цена руб	
	Пятница, 1 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	5,17	
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30	
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3	24,23	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	Итого за Завтрак	550	37.1	27.2	56.2	617	64,63	
	Итого за день	550	37.1	27.2	56.2	617	64,63	

Повар Климова

Климова Т.А.