


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова		
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>21.10.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
Понедельник, 2 неделя								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	7,29	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	31,12	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,3	
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	8,00	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>610</b>	<b>29.9</b>	<b>28</b>	<b>72.7</b>	<b>662.1</b>	<b>64,63</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>610</b>	<b>29.9</b>	<b>28</b>	<b>72.7</b>	<b>662.1</b>	<b>64,63</b>	

Повар *Климова* Климова Т.А.