

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>19.09.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
Четверг, 1 неделя								
Завтрак								
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77	
54-6г	Рис отварной	150	3.6	4.8	36.4	203.5	12,07	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	20,63	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	12,29	
	Итого за Завтрак	600	25.8	19.9	93	653.7	64,63	
	Итого за день	600	25.8	19.9	93	653.7	64,63	

Повар *Хисматов* Климова Т.А.