

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
<b>Ежедневное меню на</b> <u>18 ноября 2024г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетиче ская ценность ккал	Цена Руб.
<b>Понедельник, 1 неделя</b>							
<b>Завтрак</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	5,4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	6,58
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>580</b>	<b>27</b>	<b>30.1</b>	<b>83.7</b>	<b>714</b>	<b>36,45</b>
<b>Итого за день</b>		<b>580</b>	<b>27</b>	<b>30.1</b>	<b>83.7</b>	<b>714</b>	<b>36,45</b>

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских