

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>18.11.24</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
Понедельник, 1 неделя								
Завтрак								
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	10,95	
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	10,25	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	38,89	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>24.6</b>	<b>22.5</b>	<b>68.6</b>	<b>576.5</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>540</b>	<b>24.6</b>	<b>22.5</b>	<b>68.6</b>	<b>576.5</b>	<b>64,63</b>	

Повар *Климова* Климова Т.А.