

| | Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова  | |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| | Название меню: 5-11 класс 2024-25 | | | | | | |
| | Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | |
| | Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | |
| Ежедневное меню на <u>16 сентября 2024</u> | | | | | | | |
| № рецептур ы | Название блюда | Мас са г | Белк и г | Жиры г | Углев оды г | Энергетиче ская ценность ккал | Цена Руб. |
| | Понедельник, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.1 | 7.3 | 0.1 | 66.1 | 4,3 |
| 54-10з | Салат из капусты с овощами | 60 | 1.7 | 4 | 1.7 | 50 | 5,4 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150 | 5.3 | 4.9 | 32.8 | 196.8 | 6,58 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | 14,00 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | 2,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6.1 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 3,45 |
| | Итого за Завтрак | 580 | 27 | 30.1 | 83.7 | 714 | 36,45 |
| | Итого за день | 580 | 27 | 30.1 | 83.7 | 714 | 36,45 |

Повар Полянский Л.И. Полянских