

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 		
	Название меню: 5-11 класс 2024-25							
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
<b>Ежедневное меню на</b> <u>14.10.24</u>								
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	Руб.	
	Понедельник, 1 неделя							
	<b>Завтрак</b>							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3	
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	5,4	
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	6,58	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72	
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>27</b>	<b>30.1</b>	<b>83.7</b>	<b>714</b>	<b>36,45</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>27</b>	<b>30.1</b>	<b>83.7</b>	<b>714</b>	<b>36,45</b>	

Повар Полянский Л.И. Полянских