


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						 Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» <i>Н.Г. Климова</i>
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню: <i>14.10.24</i>							
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	10,95
54-1г	Макаронны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	10,25
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	38,89
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	540	24.6	22.5	68.6	576.5	64,63
	Итого за день	540	24.6	22.5	68.6	576.5	64,63

Повар *Климова* Климова Т.А.