

| | Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Название меню: началка 2024-25 | | | | | | | |
| | Возрастная категория: от 7 до 11 лет | | | | | | | |
| | Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | | |
| | Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | | |
| Ежедневное меню: <i>12.09.24</i> | | | | | | | | |
| № рецепту ры | Название блюда | Масс а г | Белк и г | Жиры г | Углев оды г | Энергетическ ая ценность ккал | Цена руб | |
| | Четверг, 2 неделя | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.1 | 7.3 | 0.1 | 66.1 | 6,30 | |
| 54-5з | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60 | 0.6 | 3.1 | 1.8 | 37.5 | 15,30 | |
| 54-11г | Картофельное пюре | 150 | 3.1 | 5.3 | 19.8 | 139.4 | 13,66 | |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70 | 9.7 | 5.2 | 4.4 | 103.1 | 20,63 | |
| 54-22хн | Кисель из вишни | 200 | 0.2 | 0 | 12.9 | 52.9 | 5,59 | |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 3.8 | 0.4 | 24.6 | 117.2 | 3,15 | |
| | Итого за Завтрак | 540 | 17.5 | 21.3 | 63.6 | 516.2 | 64,63 | |
| | Итого за день | 540 | 17.5 | 21.3 | 63.6 | 516.2 | 64,63 | |

Повар *Климова* Климова Т.А.