	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: 5-11 класс 2024-25					
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню на 12 ноября 2024г					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**Руб.**
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	**600**	**36.4**	**29.7**	**85.8**	**756**	**36,45**
	Итого за день	**600**	**36.4**	**29.7**	**85.8**	**756**	**36,45**

Повар _____ Л.И. Полянских