

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: 12.11.24								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Вторник, 2 неделя							
	Завтрак							
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	8,52	
54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2	10,25	
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	30,70	
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>30.4</b>	<b>22.2</b>	<b>83</b>	<b>653.7</b>	<b>64,63</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>590</b>	<b>30.4</b>	<b>22.2</b>	<b>83</b>	<b>653.7</b>	<b>64,63</b>	

Повар Климова

Климова Т.А.