


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25					
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
Характеристика питающихся: Без особенностей					
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					

**Ежедневное меню на** 10 октября 2024г

№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк	Жиры	Углев	Энергетиче	Цена
		са	и				
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	<b>Четверг, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	4,23
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	5,15
54-10р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	11.4	7.9	4.4	134.3	11,23
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	2,59
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>620</b>	<b>30</b>	<b>33.3</b>	<b>88.2</b>	<b>772.1</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>620</b>	<b>30</b>	<b>33.3</b>	<b>88.2</b>	<b>772.1</b>	<b>36,45</b>

Повар Полянский Л.И. Полянских