

| Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова | |
|---|------------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------------|---|--------------|
| Название меню: 5-11 класс 2024-25 | | | | | |  | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | | | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | | |
| Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | | |
| Ежедневное меню на <u>09 сентября 2024</u> | | | | | | | |
| № рецептур ы | Название блюда | Мас са г | Белк и г | Жиры г | Углев оды г | Энергетиче ская ценность ккал | Цена Руб. |
| | Понедельник, 2 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 7 | 8.9 | 0 | 107.5 | 6,5 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 200 | 5.9 | 7 | 40.7 | 249.5 | 9,78 |
| 54-2м | Гуляш из говядины | 80 | 13.6 | 13.2 | 3.1 | 185.7 | 14,00 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0.2 | 0.1 | 6.6 | 27.9 | 2,72 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 80 | 6.1 | 0.6 | 39.4 | 187.5 | 3,45 |
| | Итого за Завтрак | 590 | 32.8 | 29.8 | 89.8 | 758.1 | 36,45 |
| | Итого за день | 590 | 32.8 | 29.8 | 89.8 | 758.1 | 36,45 |

Повар Полянский Л.И. Полянских