	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» _____ Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25					
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню: 09.09.24					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**руб**
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	7,29
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	31,12
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	**3,15**
	Итого за Завтрак	**610**	**29.9**	**28**	**72.7**	**662.1**	64,63
	Итого за день	610	29.9	28	72.7	662.1	64,63

Повар _____ Климова Т.А.