

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 	
Название меню: 5-11 класс 2024-25							
Возрастная категория: от 12 до 18 лет							
Характеристика питающихся: Без особенностей							
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню на 09 октября 2024 год							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Среда, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5
54-12м	Плов с курицей	230	31.3	9.3	38.2	361.8	17,41
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	9,09
Пром.	Хлеб пшеничный	90	6.8	0.7	44.3	211	3,45
	Итого за Завтрак	550	49	21.8	93.7	766.3	36,45
	Итого за день	550	49	21.8	93.7	766.3	36,45

Повар  Л.И. Полянских