	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: 5-11 класс 2024-25					
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					

Ежедневное меню на 04 октября 2024г

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	6,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	13,19
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	9,01
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	Итого за Завтрак	**580**	**43.2**	**26.3**	**83.7**	**744.3**	**36,45**
	Итого за день	**580**	**43.2**	**26.3**	**83.7**	**744.3**	**36,45**

Повар _____ Л.И. Полянских