	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25					
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет					
	Характеристика питающихся: Без особенностей					
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025					
	Ежедневное меню: 02.09.24					
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**руб**
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	10,95
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	10,25
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	38,89
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	**540**	**24.6**	**22.5**	**68.6**	**576.5**	**64,63**
	Итого за день	**540**	**24.6**	**22.5**	**68.6**	**576.5**	**64,63**

Повар _____ Климова Т.А.