


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова  	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
<b>Ежедневное меню на</b> <u>10.01.2025г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са г	Белк и г	Жиры г	Углев оды г	Энергетиче ская ценность ккал	Цена Руб.
	Пятница, 1 неделя						
	<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	6,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	13,19
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	9,01
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>580</b>	<b>43.2</b>	<b>26.3</b>	<b>83.7</b>	<b>744.3</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>580</b>	<b>43.2</b>	<b>26.3</b>	<b>83.7</b>	<b>744.3</b>	<b>36,45</b>

Повар  Л.И. Полянских