



	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню:		<i>10.01.25</i>					
№ рецепту ры	Название блюда	Масс	Белк	Жиры	Углев	Энергетическ	Цена
		а	и				
		г	г	г	г	ккал	руб
Пятница, 1 неделя							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-2з	Огурец в нарезке	60	0.5	0.1	1.5	8.5	5,87
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30
54-22м	Рагу из курицы	200	21	7	17.5	217.3	28,11
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	12,01
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	<b>3,15</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>37.1</b>	<b>27.2</b>	<b>56.2</b>	<b>617</b>	<b>69,21</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>37.1</b>	<b>27.2</b>	<b>56.2</b>	<b>617</b>	69,21

Повар *Климова* Климова Т.А.