

| | | | | | | |
|---|-------|-------|------|----------|-------------------------|-------|
| Организация: MAOY "Софиевская СОШ" | | | | | УТВЕРЖДАЮ | |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 | | | | | Директор | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | MAOY | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | "Софиевская СОШ" | |
| Ежедневное меню на : | | | | | <i>Климова</i> | |
| <i>31 января</i> | | | | | Н.Г. Климова | |
| Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
| | г | г | г | г | ккал | Руб. |
| Среда, 2 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Свекла отварная дольками | 80 | 1,2 | 0,1 | 7 | 33,6 | 5 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 5,8 | 7 | 7,1 | 115,3 | 5,71 |
| Каша перловая рассыпчатая | 150 | 4,4 | 5,3 | 30,5 | 187,1 | 5 |
| Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 100 | 13,9 | 7,4 | 6,3 | 147,3 | 10 |
| Кисель из смородины | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 50,6 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 5,7 | 0,6 | 36,9 | 175,8 | 2,24 |
| Итого за Обед | 855 | 31,2 | 20,5 | 100 | 709,7 | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина

| | | | | | | |
|---|-------|-------|------|----------|-------------------------|-------|
| Организация: MAOY "Софиевская СОШ" | | | | | УТВЕРЖДАЮ | |
| Название меню: осенне-зимний период 2023-24 | | | | | Директор | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | MAOY | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | "Софиевская СОШ" | |
| Ежедневное меню на : | | | | | <i>Климова</i> | |
| <i>1 февраля</i> | | | | | Н.Г. Климова | |
| Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
| | г | г | г | г | ккал | Руб. |
| Четверг, 2 неделя | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 80 | 0,7 | 8,1 | 5,7 | 99 | 5 |
| Рассольник домашний | 250 | 5,7 | 7,1 | 14,5 | 145,1 | 5,71 |
| Рагу из курицы | 250 | 26,2 | 8,8 | 21,9 | 271,7 | 15 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 0,2 | 0,2 | 11 | 46,7 | 3,5 |
| Хлеб пшеничный | 80 | 6,1 | 0,6 | 39,4 | 187,5 | 2,24 |
| Итого за Обед | 860 | 38,9 | 24,8 | 92,5 | 750 | 31,45 |

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина