


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
	Ежедневное меню: 30.09.24							
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Понедельник, 1 неделя							
	Завтрак							
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	10,95	
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	10,25	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	38,89	
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	Итого за Завтрак	540	24.6	22.5	68.6	576.5	64,63	
	Итого за день	540	24.6	22.5	68.6	576.5	64,63	

Повар Жиссимова Климова Т.А.