	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
	Ежедневное меню на 30 сентября 2024г						
№ рецептуры	**Название блюда**	**Масса**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Цена**
		г	**г**	**г**	**г**	**ккал**	**Руб.**
	Понедельник, 1 неделя						
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-10з	Салат из капусты с овощами	60	1.7	4	1.7	50	5,4
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	6,58
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45
	Итого за Завтрак	**580**	**27**	**30.1**	**83.7**	**714**	**36,45**
	Итого за день	**580**	**27**	**30.1**	**83.7**	**714**	**36,45**

Повар _____ Л.И. Полянских