



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова

MAOU "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей
Ежедневное меню на 30 января

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
Кукуруза сахарная	30	0.6	0.1	3.1	15.7	10,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	12,77
Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	33,55
Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	4,66
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	1,2
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	1,8
Итого за Завтрак	510	26.2	20.1	71.4	572.4	64,63

Ответственный по питанию Жабина **Н.А. Жабина**