


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>30.09.25</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	Четверг, 2 неделя							
	Завтрак							
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	6,30	
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5	16,45	
54-11г	Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	13,66	
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9.7	5.2	4.4	103.1	24,06	
54-22хн	Кисель из вишни	200	0.2	0	12.9	52.9	5,59	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	Итого за Завтрак	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21	
	Итого за день	540	17.5	21.3	63.6	516.2	69,21	

Повар *Желенцова* Климова Т.А.