


МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>29 сентября</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
---	---

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
Перец болгарский в нарезке	30	0.4	0	1.5	7.7	10,35
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	9,32
Рагу из курицы	210	22	7.4	18.4	228.2	36,26
Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9	4,5
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
Итого за Завтрак	530	33.7	15.1	60.5	512.9	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**