


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
<b>Ежедневное меню на</b> <u>28.01.2025г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	<b>Вторник, 2 неделя</b>						
	<b>Завтрак</b>						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>600</b>	<b>36.4</b>	<b>29.7</b>	<b>85.8</b>	<b>756</b>	<b>36,45</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>600</b>	<b>36.4</b>	<b>29.7</b>	<b>85.8</b>	<b>756</b>	<b>36,45</b>

Повар Л.И. Полянских Л.И. Полянских