

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова  
	Название меню: 5-11 класс 2024-25							
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
<b>Ежедневное меню на</b> <u>27.01.2025г</u>								
№ рецептур ы	Название блюда	Мас	Белк		Углев	Энергетиче ская ценность	Цена	
		са	и	Жиры	оды			
		г	г	г	г	ккал	Руб.	
	Понедельник, 2 неделя							
	Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	6,5	
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5	9,78	
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	14,00	
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0.2	0.1	6.6	27.9	2,72	
Пром.	Хлеб пшеничный	80	6.1	0.6	39.4	187.5	3,45	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>590</b>	<b>32.8</b>	<b>29.8</b>	<b>89.8</b>	<b>758.1</b>	<b>36,45</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>590</b>	<b>32.8</b>	<b>29.8</b>	<b>89.8</b>	<b>758.1</b>	<b>36,45</b>	

Повар Полянский Л.И. Полянских