

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова	
	Название меню: началка 2024-25						
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						
Ежедневное меню:		29.01.25					
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
Понедельник, 2 неделя							
Завтрак							
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	7,29
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	32,70
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,29
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	11,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
Итого за Завтрак		610	29.9	28	72.7	662.1	69,21
Итого за день		610	29.9	28	72.7	662.1	69,21

Повар Жемцова Климова Т.А.