

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 26 апреля

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ "Софиевская СОШ"

Н.Г. Климова

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,6	301,3	29,24
Молоко сгущеное	20	1,4	1,7	11,1	65,5	7,4
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	9,3
Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	16,8
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	1,89
Итого за Завтрак	500	35,1	13,2	75,1	559,5	64,63

Ответственный по питанию Жабина Н.А. Жабина