

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская СОШ"	
Ежедневное меню на :					<i>Климова</i>	
<i>26 Января</i>					Н.Г. Климова	
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Пятница, 1 неделя						
Обед						
Винегрет с растительным маслом	80	0,9	7,2	5,3	89,5	5
Суп с рыбными консервами (сайра)	200	5,9	6,8	12,5	134,6	6,56
Горошница	150	14,5	1,3	33,8	204,8	5
Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4	10
Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9	2,65
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Итого за Обед	790	33,4	21,7	92,1	723,8	31,45

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская СОШ"	
Ежедневное меню на :					<i>Климова</i>	
<i>27 Января</i>					Н.Г. Климова	
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Суббота, 1 неделя						
Обед						
Огурец в нарезке	100	0,8	0,1	2,5	14,1	5
Суп фасолевый	250	8,5	5,7	18	15,4	5,71
Картофельное пюре	180	3,7	6,4	23,8	167,2	5
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12,8	4,1	6.1	112,3	10
Компот из кураги	200	1	0,1	1,6	66,9	3,5
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34.4	164,1	2,24
Итого за Обед	1040	32,1	17	1089,1	540	31,45

Ответственный по питанию *Жабина* Н.А.Жабина