

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова
Название меню: началка 2024-25						
Возрастная категория: от 7 до 11 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

Ежедневное меню: *25.11.24*

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	руб
	Понедельник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	13,77
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1	7,29
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7	31,12
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	1,3
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8	8,00
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15
	Итого за Завтрак	610	29.9	28	72.7	662.1	64,63
	Итого за день	610	29.9	28	72.7	662.1	64,63

Повар *Климова* Климова Т.А.