


Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"						Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова 
Название меню: 5-11 класс 2024-25						
Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
Характеристика питающихся: Без особенностей						
Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025						

<u>Ежедневное меню на</u> <u>25.02.2025г</u>							
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Вторник, 2 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8.9	0	107.5	5,5
54-6з	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	1.4	6.6	2.1	73.5	3,31
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8	5,58
54-25м	Курица тушеная с морковью	90	12.7	5.2	4	113.7	10,6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	8,01
Пром.	Хлеб пшеничный	70	5.3	0.6	34.4	164.1	3,45
	Итого за Завтрак	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45
	Итого за день	600	36.4	29.7	85.8	756	36,45

Повар Лясеня Л.И. Полянских