



<b>МАОУ "Софиевская СОШ"</b> <b>Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс</b> <b>Возрастная категория: от 7 до 11 лет</b> <b>Характеристика питающихся: Без особенностей</b> <b>Ежедневное меню на <u>25 января</u></b>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ"  Н.Г. Климова
---	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	<b>11,5</b>
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3	<b>34,91</b>
Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8	<b>4,82</b>
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	<b>10,4</b>
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	<b>1,8</b>
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	<b>1,2</b>
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>540</b>	<b>30.1</b>	<b>20.3</b>	<b>67.2</b>	<b>572</b>	<b>64,63</b>

Ответственный по питанию  Н.А. Жабина