

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская	
Ежедневное меню на :					СОШ" <i>Жид</i>	
<i>24 января</i>					Н.Г. Климова	
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	г	г	г	г	ценность	Руб.
					ккал	
Среда, 1 неделя						
Обед						
Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	0,8	6,1	3,6	72,5	5
Суп картофельный с макаронными изделиями (вариант 2)	200	4,8	2,2	15,5	100,9	5,71
Плов с курицей	250	34	10,1	41,5	393,3	15
Кисель вишни	200	0,2	0	12,9	52,9	3,5
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6	2,24
Итого за Обед	770	44,4	18,9	103	760,2	31,45

Ответственный по питанию *Жид* Н.А.Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская	
Ежедневное меню на :					СОШ" <i>Жид</i>	
<i>25 января</i>					Н.Г. Климова	
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	г	г	г	г	ценность	Руб.
					ккал	
Четверг, 1 неделя						
Обед						
Морковь отварная дольками	100	1,4	3,3	6,9	62,7	5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2	5,71
Макаронны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	5
Бефстроганов из отварной говядины	100	15	15,5	2,4	209,3	10
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,1	9,9	41,6	3,5
Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	2,24
Итого за Обед	850	34,2	30,2	106,9	837	31,45

Ответственный по питанию *Жид* Н.А.Жабина