
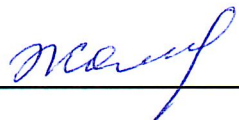


МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>22 февраля</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ" Н.Г. Климова 
--	---

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Четверг, 1 неделя						
Завтрак						
Картофель отварной в молоке	150	4.5	5.5	26.5	173.7	11,5
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	12.8	4.1	6.1	112.3	34,91
Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8	4,82
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	10,4
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3	1,8
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2	1,2
Итого за Завтрак	540	30.1	20.3	67.2	572	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**