


	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"							Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ»  Н.Г. Климова 
	Название меню: началка 2024-25							
	Возрастная категория: от 7 до 11 лет							
	Характеристика питающихся: Без особенностей							
	Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025							
Ежедневное меню: <i>22.01.25г</i>								
№ рецепту ры	Название блюда	Масс а	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетическ ая ценность	Цена	
		г	г	г	г	ккал	руб	
	<b>Среда, 1 неделя</b>							
	<b>Завтрак</b>							
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8	8,45	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.2	6.3	35.9	233.7	11,49	
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4	40,65	
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	5,47	
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2	3,15	
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>560</b>	<b>28.1</b>	<b>18.6</b>	<b>90.9</b>	<b>644.1</b>	69,21	
	<b>Итого за день</b>	<b>560</b>	<b>28.1</b>	<b>18.6</b>	<b>90.9</b>	<b>644.1</b>	69,21	

Повар *Климова* Климова Т.А.