


МАОУ "Софиевская СОШ" Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс Возрастная категория: от 7 до 11 лет Характеристика питающихся: Без особенностей Ежедневное меню на <u>22 января</u>	УТВЕРЖДАЮ Директор МАОУ "Софиевская СОШ"  Н.Г. Климова
---	--

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	9,32
Каша жидкая молочная пшенная	200	8.3	10.1	37.6	274.9	36,35
Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8	2,86
Мандарин	120	1	0.2	9	42	12,5
Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	2,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	1,2
Итого за Завтрак	600	18.4	16.7	80.6	548.3	64,63

Ответственный по питанию  **Н.А. Жабина**