

					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская СОШ" <i>Жу</i>	
Ежедневное меню на :					Н.Г. Климова	
<i>22 января</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Понедельник, 1 неделя						
Обед						
Помидор в нарезке	80	0,9	0,2	3	17,1	5
Рассольник домашний	250	5,7	7,1	14,5	145,1	6,56
Картофель отварной в молоке	200	6	7,3	35,4	231,5	5
Тефтели из говядины с рисом	100	14,5	14,6	8,1	221,9	10
Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8	2,65
Хлеб пшеничный	100	7,6	0,8	49,2	234,4	2,24
Итого за Обед	930	34,9	30	116,6	876,8	31,45

Ответственный по питанию *Жу* Н.А.Жабина

Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					УТВЕРЖДАЮ	
Название меню: осенне-зимний период 2023-24					Директор	
Возрастная категория: от 12 до 18 лет					МАОУ	
Характеристика питающихся: Без особенностей					"Софиевская СОШ" <i>Жу</i>	
Ежедневное меню на :					Н.Г. Климова	
<i>23 января</i>						
Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	Руб.
Вторник, 1 неделя						
Обед						
Свекла отварная дольками	80	1,2	0,1	7	33,6	5
Рассольник Ленинградский	250	5,9	7,2	17	156,9	5,71
Рагу из курицы	250	26,2	8,8	21,9	271,7	15
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	3,5
Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,1	2,24
Итого за Обед	930	34,9	30	116,6	876,8	31,45

Ответственный по питанию *Жу* Н.А.Жабина