

МАОУ "Софиевская СОШ"

Название меню: весна-лето на 2024 учебный год завтраки 1-4 класс

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

Ежедневное меню на 21 марта

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова



Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Четверг, 1 неделя						
Завтрак						
Салат из белокочанной капусты	60	1,5	6,1	6,2	85,8	10
Масло сливочное	10	0,1	7,3	0,1	66,1	6,33
Жаркое по домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,6	35,38
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9	10,4
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,8	2,52
Итого за Завтрак	510	31	21	52,2	522,2	64,63

Ответственный по питанию Жабина Н.А. Жабина