

	Организация: МАОУ "Софиевская СОШ"					Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова	
	Название меню: 5-11 класс 2024-25						
	Возрастная категория: от 12 до 18 лет						
	Характеристика питающихся: Без особенностей						
	Срок действия меню: 03.03.2025 – 30.05.2025 год						
Ежедневное меню на <u>29.03.2025г</u>							
№ рецептур ы	Название блюда	Мас са	Белк и	Жиры	Углев оды	Энергетиче ская ценность	Цена
		г	г	г	г	ккал	Руб.
	Пятница, 1 неделя						
	Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	20	4.6	5.9	0	71.7	6,5
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	4,3
54-22м	Рагу из курицы	250	26.2	8.8	21.9	271.7	13,19
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	9,01
Пром.	Хлеб пшеничный	100	7.6	0.8	49.2	234.4	3,45
	Итого за Завтрак	580	43.2	26.3	83.7	744.3	36,45
	Итого за день	580	43.2	26.3	83.7	744.3	36,45

Повар Полянский Л.И. Полянских