


| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Организация: МАОУ "Софиевская СОШ" | | | | | | Утверждаю Директор МАОУ «Софиевская СОШ» Н.Г. Климова  |
| Название меню: 5-11 класс 2024-25 | | | | | | |
| Возрастная категория: от 12 до 18 лет | | | | | | |
| Характеристика питающихся: Без особенностей | | | | | | |
| Срок действия меню: 02.09.2024 - 28.02.2025 | | | | | | |

Ежедневное меню на 21.02.2025г

| № рецептур ы | Название блюда | Мас са | Белк и | Жиры | Углев оды | Энергетиче ская ценность | Цена |
|--------------------|------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | г | г | г | г | ккал | Руб. |
| | Пятница, 1 неделя | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 54-1з | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 4.6 | 5.9 | 0 | 71.7 | 6,5 |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0.1 | 7.3 | 0.1 | 66.1 | 4,3 |
| 54-22м | Рагу из курицы | 250 | 26.2 | 8.8 | 21.9 | 271.7 | 13,19 |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200 | 4.7 | 3.5 | 12.5 | 100.4 | 9,01 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 100 | 7.6 | 0.8 | 49.2 | 234.4 | 3,45 |
| | Итого за Завтрак | 580 | 43.2 | 26.3 | 83.7 | 744.3 | 36,45 |
| | Итого за день | 580 | 43.2 | 26.3 | 83.7 | 744.3 | 36,45 |

Повар  Л.И. Полянских