



УТВЕРЖДАЮ
Директор MAOU "Софиевская СОШ"
Н.Г. Климова

MAOU "Софиевская СОШ"
Название меню: осенне - зимнее меню на 2023 - 2024 учебный год завтраки 1-4 класс
Возрастная категория: от 7 до 11 лет
Характеристика питающихся: Без особенностей
Ежедневное меню на 20 февраля

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	г	г	г	г	ккал	руб
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
Огурец в нарезке	20	0.2	0	0.5	2.8	3,6
Картофельное пюре	150	3.1	5.3	19.8	139.4	10,5
Курица отварная	80	25.7	1.9	0.9	123.8	30,47
Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4	15,86
Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5	2,7
Хлеб ржано-пшеничный	25	1.7	0.3	9.9	48.9	1,5
Итого за Завтрак	540	43.4	17.3	65.7	592.5	64,63

Ответственный по питанию Жабина **Н.А. Жабина**